

DER EMOTIONS CODE

Masterclass Workbook





Herzlichen Glückwunsch zu dieser besonderen Masterclass

Worum geht es beim Emotionscode?

Beim Emotionscode geht es darum, wie man eingeschlossene Emotionen auflöst - für reichlich Gesundheit, Liebe, Glück und Erfolg. Der Emotionscode verändert die Welt „eine Person nach der anderen“!

Jeder von uns hat positive und negative Emotionen. Als Kinder erfahren wir Emotionen intensiv, meist noch intensiver als im erwachsenen Alter. Diese emotionale Energie kann uns im späteren Leben beeinträchtigen! Aber auch emotionale Lasten aus prägenden Erlebnissen können uns im Hier und Jetzt beeinträchtigen und unsere Lebensqualität mindern.

Was sind Emotionen wirklich?

Die Wissenschaft zeigt uns, dass alles im Universum letztendlich Energie ist; unsere Körper sind Energiefelder - wie auch unsere Gedanken. Sie bleiben nicht in unseren Köpfen, sondern gehen nach Außen in Form von Schwingungen - in Form von Energie.

Auch jede Emotion hat ihre eigene Schwingungsfrequenz. Dies zeigt uns auch die Kirlianfotografie, bei der man Energiefelder von Lebewesen aufnehmen kann.

Wie kann es sein, dass emotionale Lasten solche körperlichen Symptome verursachen?

Eingeschlossene Emotionen beeinflussen uns auf zwei Arten, auf der körperlichen Ebene, aber auch auf der energetischen Ebene. Denn eingeschlossene Emotionen, in Form eines Energieballes, haben einen verzerrenden Effekt auf unser Energiefeld und somit auf unsere Ausstrahlung, auf das was wir ins Feld oder Anderen senden und somit zu uns zurückkommt.

Eingeschlossene Emotionen können sogar vererbt werden. Wir können mithilfe des Emotionscodes Emotionen innerhalb eines Augenblicks auflösen - und somit auch unsere Beschwerden.

Wie werden Emotionen aufgelöst?

Der Körper ist wie ein Computer, eingeschlossene Emotionen lösen wir über den Parasympathikus-Meridian (Lenkergefäß) auf. Welche Emotion wir auflösen dürfen, erfragen wir bei unserem Unterbewusstsein. Unser Unterbewusstsein ist mächtig und kraftvoll und ist mit allem verbunden. Wir können es nutzen und ihm fragen stellen, es weiß alles. Mit dem Emotionscode öffnen wir ein Fenster zum Unterbewusstsein und bekommen Antworten zurück.



Was sind Herzensmauern?

Das menschliche Herz wird historisch als Ursprung der Liebe, als Quelle der Kreativität und Romantik, sowie als Kern unseres Wesens betrachtet. Man konnte mit einem Magnetkardiogramm messen, dass das Herz ein Magnetfeld mit einem Durchmesser von ca. 3.7 Meter hat. Unser Herz ist laut Bradley weitaus intelligenter als wir bisher glaubten, es ist ein zweites Gehirn. Wenn du verletzt wirst, in einem Masse, dass dein Herz sich schützen muss, entstehen Herzensmauern. Diese sind kurzfristig unbedingt

notwendig! Aber nicht auf Dauer. Diese Herzensmauern kannst du mithilfe des Emotionscode auflösen und Wunder in dein Leben treten lassen! Herzensmauern können einen enormen Einfluss auf dich, deine Fähigkeiten, dein Glück und Liebe haben.

Der Emotionscode ist der einfachste, schnellste, effizienteste und leichteste Weg, emotionale Lasten loszuwerden und aufzulösen. Jeder kann diese wunderbare Technik erlernen - sogar Kinder.





ÜBUNG

Die Kraft deines Herzens

Du hast in dieser Masterclass gelernt, wie kraftvoll unser Herz ist, wie intelligent und dass es wie ein zweites Gehirn funktioniert. Wie du gehört hast, hat das Herz ein Magnetfeld von ca. 3.7 Meter!

Nimm dir einen Moment Zeit, dies bewusst zu fühlen. Setz dich hin und lege eine Hand auf dein Herz und fühl in dein Herz hinein. Fühle wie kraftvoll es ist, welche Energie es hat und falls andere Leute in deiner Nähe sitzen, mach dir bewusst dass sie im Magnetfeld deines Herzens sitzen und du in ihnen.

A large grid of small dots for writing notes.



NOTIZEN

A large grid of small dots for taking notes, consisting of 20 columns and 30 rows of dots.



ÜBUNG

Muskeltest

Du hast in dieser Masterclass gesehen, wie Bradley über das Unterbewusstsein Dinge erfragt. In beiden Demonstrationen macht er den Muskeltest, in dem er die Aussagen auf richtig oder falsch überprüft. Dies macht er in dem sein Gegenüber jeweils einmal seinen richtigen Namen nennt und einmal einen falschen Namen angibt.

Ist der Satz „Mein Name ist ...“ korrekt, bleibt der Arm stark, ist die Aussage jedoch falsch, kann der Arm nicht oben gehalten werden.

Teste dies bei deinen Familienmitgliedern oder Freunden und beschreibe deine Erfahrungen damit.

Grid of dots for writing notes.



NOTIZEN

A large grid of small dots for taking notes, consisting of 20 columns and 30 rows.



ÜBUNG

Reflexion

Gibt es in deinem Leben ein körperliches Symptom oder eine emotionale Blockaden, welche du schon sehr lange behandelst? Nimm deinen Vorbereitungsbogen zur Hand und wähle das für dich belastendste Symptom aus.

Was würde sich in deinem Leben verändern, wenn du dies endlich heilen oder loslassen könntest? Welche Möglichkeiten könnten sich in deinem Leben auftun ohne diese Schmerzen oder diese Blockaden? Schreibe deine Gedanken dazu auf.

A large grid of small dots for writing reflections.



NOTIZEN

A large grid of small dots for taking notes, consisting of 20 columns and 30 rows.




younity